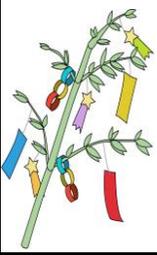


# 平成27年 デイナイトケア 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>暑い季節になりました。熱中症予防のため、夏季は体育館を使用する運動クラブはお休みになります。代わりに多目的室でのニュースポーツになります。皆さんの参加をお待ちしております！</p> 			1	2	3	4
			料理教室 (ナポリタン) 図書館	料理教室 (ナポリタン) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
			茶話会 (8月の予定)	勉強会 (熱中症について)	きれいになろっさ ニュースポーツ	
			憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ	
5	6	7	8	9	10	11
休日	創作活動 アイツタフリー (夏バテにならないためには)	七夕の飾りつけ	料理教室 (豚と野菜のトロミ炒め) 図書館	料理教室 (豚と野菜のトロミ炒め) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
	レッツダンス！ スイーツ (七夕ゼリー)	買い物ツアー (しまむら) カラオケ	合同レク (月うさぎの里)	喫茶「ほっと」 軽運動	きれいになろっさ ニュースポーツ	
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ	
12	13	14	15	16	17	18
休日	創作活動 みんなで五・七・五	ふまねっとプラス アートの世界	料理教室 (ゴーヤのキムチチャンプ) 図書館	料理教室 (ゴーヤのキムチチャンプフルー) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
	レッツダンス！ スイーツ (レースン入り蒸しパン)	買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	フリータイム	いきいきランド 軽運動	きれいになろっさ ニュースポーツ	
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ	
19	20	21	22	23	24	25
休日	海の日 	ふまねっとプラス 漢検トライアル	料理教室 (ナスとさば缶の味噌炒め) 図書館	料理教室 (ナスとさば缶の味噌炒め) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
		買い物ツアー (アピオ) カラオケ	かき氷大会	レースラリー 軽運動	きれいになろっさ ニュースポーツ	
		いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ	
26	27	28	29	30	31	
休日	創作活動 アイツタフリー (想いを伝えられない時)	ふまねっとプラス アートの世界	料理教室 (バンバンジー風サラダ) 図書館	料理教室 (バンバンジー風サラダ) 創作活動	ダイエット体操 園芸	
	レッツダンス！ スイーツ (レースン入り蒸しパン)	買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	スポーツ大会 (卓球)	シネマ 軽運動	きれいになろっさ ニュースポーツ	
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ	

# 平成27年 テイケア・ショートケア 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	
			1	2	3	4
	暑い季節になりました。熱中症予防のため、夏季は体育館を使用する運動クラブはお休みにになります。代わりに多目的室でのニュースポーツになります。皆さんの参加をお待ちしております！		料理教室 (ナポリタン) 図書館	料理教室 (ナポリタン) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
			茶話会  (8月の予定)	勉強会  (熱中症について)	きれいになろっさ ニュースポーツ	
5	6	7	8	9	10	11
休日	創作活動 アイツタフリー (夏バテにならないためには) レッツダンス! スイーツ (七夕ゼリー)	七夕の飾りつけ 買い物ツアー (しまむら) カラオケ	料理教室 (豚と野菜のトロミ炒め) 図書館 合同レク  (月うさぎの里)	料理教室 (豚と野菜のトロミ炒め) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
	12	13	14	15	16	
休日	創作活動 みんなで五・七・五 レッツダンス! スイーツ (レースン入り蒸しパン)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (ゴーヤのキムチチャンフルー) 図書館 フリータイム	料理教室 (ゴーヤのキムチチャンフルー) 創作活動 いきいきランド 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
	19	20	21	22	23	
休日	海の日 	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (ナスとさば缶の味噌炒め) 図書館 かき氷大会	料理教室 (ナスとさば缶の味噌炒め) 創作活動 レースラリー 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
	26	27	28	29	30	
休日	創作活動 アイツタフリー (想いを伝えられない時) レッツダンス! スイーツ (レースン入り蒸しパン)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (バンバンジー風サラダ) 図書館 スポーツ大会  (卓球)	料理教室 (バンバンジー風サラダ) 創作活動 シネマ 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	