

平成27年 デイナイトケア 6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	創作活動 パソコンタイム レッツダンス！ カラオケ これが見たかった！	ふまねっとプラス みんなで五・七・五 買い物ツアー (カーマ・マルエー) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (トマトサラダ) 図書館 茶話会 (7月の予定) 憩いの時間	料理教室 (トマトサラダ) 創作活動 ゲーム大会 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ いやされよっさ	休日
7	8	9	10	11	12	13
休日	創作活動 アイツタフリー (上手な断り方) レッツダンス！ スイーツ (チーズケーキ) これが見たかった！	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ひじきの炒め煮) 図書館 フリータイム 憩いの時間	料理教室 (ひじきの炒め煮) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ いやされよっさ	休日
14	15	16	17	18	19	20
休日	創作活動 パソコンタイム レッツダンス！ スイーツ (チーズケーキ) これが見たかった！	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (きぬさやとベーコンのソテー) 図書館 合同レク 晴れ：足湯(片山津) 雨：ゲートボール 憩いの時間	料理教室 (きぬさやとベーコンのソテー) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ いやされよっさ	休日
21	22	23	24	25	26	27
休日	創作活動 アイツタフリー (家族の存在) レッツダンス！ スイーツ (コーヒーゼリー) これが見たかった！	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (塩焼きそば) 図書館 スポーツ大会 (ゲートボール大会) 憩いの時間	料理教室 (塩焼きそば) 創作活動 シネマ 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ いやされよっさ	休日
28	29	30	新緑のきれいな季節になりました。散歩をしたりと、外に出る機会が増えますが水分補給や、紫外線対策をしたりして、熱中症に気を付けましょう。 今月の合同レクは晴れたら足湯に行きま〜す。お楽しみに！			
休日	創作活動 アイツタフリー (雨の日の過ごし方) レッツダンス！ スイーツ (コーヒーゼリー) これが見たかった！	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ				



平成27年 テイケア・ショートケア 6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	創作活動 パソコンタイム レッツダンス！ カラオケ	ふまねっとプラス みんなで五・七・五 買い物ツアー (カーマ・マルエー) カラオケ	料理教室 (トマトサラダ) 図書館 茶話会 (7月の予定)	料理教室 (トマトサラダ) 創作活動 ゲーム大会 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ	休日
7	8	9	10	11	12	13
休日	創作活動 アイツタフリー (上手な断り方) レッツダンス！ スイーツ (チーズケーキ)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (ひじきの炒め煮) 図書館 フリータイム	料理教室 (ひじきの炒め煮) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ	休日
14	15	16	17	18	19	20
休日	創作活動 パソコンタイム レッツダンス！ スイーツ (チーズケーキ)	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (きぬさやとベーコンのソテー) 図書館 合同レク 晴れ：足湯 (片山津) 雨：ゲートボール	料理教室 (きぬさやとベーコンのソテー) 創作活動 いきいきランド 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ	休日
21	22	23	24	25	26	27
休日	創作活動 アイツタフリー (家族の存在) レッツダンス！ スイーツ (コーヒーゼリー)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (塩焼きそば) 図書館 スポーツ大会 (ゲートボール大会)	料理教室 (塩焼きそば) 創作活動 シネマ	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ 運動クラブ	休日
28	29	30	新緑のきれいな季節になりました。散歩をしたりと、外に出る機会が増えますが水分補給や、紫外線対策をしたりして、熱中症に気を付けましょう。 今月の合同レクは晴れたら足湯に行きま〜す。お楽しみに！			
休日	創作活動 アイツタフリー (雨の日の過ごし方) レッツダンス！ スイーツ (コーヒーゼリー)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ				

