

平成27年 デイナイトケア 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
長い冬もようやく終わり、春がやってきました。今月は合同レクで花見を予定しています。近場の花見スポットですが、満開の桜を皆さんで見れるといいですね。 			1	2	3	4
			料理教室 (豆腐の中華あんかけ)	料理教室 (豆腐の中華あんかけ)	ダイエット体操	休日
			図書館	創作活動	園芸	
			茶話会 (5月の予定)	アイツタフリー (宝くじで1億円当選したらどうする?)	きれいになろっさ	
			憩いの時間	軽運動	運動クラブ	
5	6	7	8	9	10	11
休日	創作活動	ふまねっとプラス	料理教室 (豚肉としめじのおろし和え)	料理教室 (豚肉としめじのおろし和え)	ダイエット体操	休日
	アイツタフリー (何かにチャレンジするとしたら)	アートの世界	図書館	創作活動	園芸	
	レッツダンス!	買い物ツアー (業務スーパー)	花見	花見予備日	きれいになろっさ	
	スイーツ (抹茶ケーキ)	カラオケ	(古九谷の杜)		※ニュースポーツ (運営準備のため体育館使用不可)	
	これが見たかった!	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ!	いやされよっさ	
12	13	14	15	16	17	18
休日	創作活動	ふまねっとプラス	料理教室 (菜の花のクラムチャウダー)	料理教室 (菜の花のクラムチャウダー)	ダイエット体操	休日
	レースラリー	漢検トライアル	図書館	創作活動	園芸	
	レッツダンス!	買い物ツアー (アピオ)	フリータイム	いきいきランド	きれいになろっさ	
	パソコンタイム	カラオケ		軽運動	運動クラブ	
	これが見たかった!	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ!	いやされよっさ	
19	20	21	22	23	24	25
休日	創作活動	ふまねっとプラス	料理教室 (たけのこごはん)	料理教室 (たけのこごはん)	ダイエット体操	休日
	アイツタフリー (苦手な人との付き合い方)	アートの世界	図書館	創作活動	園芸	
	レッツダンス!	買い物ツアー (ジャスコ)	スポーツ大会	シネマ	きれいになろっさ	
	スイーツ (イチゴのパパロア)	カラオケ	(ニュースポーツ)	軽運動	運動クラブ	
	これが見たかった!	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ!	いやされよっさ	
26	27	28	29	30	～お知らせ～ 今月から加賀体育館が使用できるようになりました。毎週金曜午後からの運動クラブに、体育館を使用します。参加される方は、内履きシューズを準備してください。	
休日	創作活動	ふまねっとプラス	昭和の日	料理教室 (レタスとハムのシャキシャキ炒め)		
	タイムマシーン	喫茶「ほっと」		創作活動		
	レッツダンス!	買い物ツアー (アピオ)		勉強会 「薬の正しい使い方」		
	パソコンタイム	カラオケ		軽運動		
	これが見たかった!	いやされよっさ		加賀ココ山に登れ!		

平成27年 テイケア・ショートケア 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
長い冬もようやく終わり、春がやってきました。今月は合同レクで花見を予定しています。近場の花見スポットですが、満開の桜を皆さんで見れるといいですね。 			1	2	3	4
			料理教室 (豆腐の中華あんかけ)	料理教室 (豆腐の中華あんかけ)	ダイエット体操	休日
			図書館	創作活動	園芸	
			茶話会 (5月の予定)	アイツタフリー (宝くじで1億円当選したらどうする?) 軽運動	きれいになろうっさ 運動クラブ	
5	6	7	8	9	10	11
休日	創作活動 アイツタフリー (何かにチャレンジするとしたら)	ふまねっとプラス アートの世界	料理教室 (豚肉としめじのおろし和え)	料理教室 (豚肉としめじのおろし和え)	ダイエット体操	休日
	レッツダンス!	買い物ツアー (業務スーパー)	図書館	創作活動	園芸	
	スイーツ (抹茶ケーキ)	カラオケ	花見 (古九谷の杜)	花見予備日	きれいになろうっさ ※ニュースポーツ (選挙準備のため体育館使用不可)	
12	13	14	15	16	17	18
休日	創作活動	ふまねっとプラス	料理教室 (葉の花のクラムチャウダー)	料理教室 (葉の花のクラムチャウダー)	ダイエット体操	休日
	レースラリー	漢検トライアル	図書館	創作活動	園芸	
	レッツダンス!	買い物ツアー (アビオ)	フリータイム	いきいきランド	きれいになろうっさ	
	パソコンタイム	カラオケ		軽運動	運動クラブ	
19	20	21	22	23	24	25
休日	創作活動	ふまねっとプラス	料理教室 (たけのこごはん)	料理教室 (たけのこごはん)	ダイエット体操	休日
	アイツタフリー (苦手な人との付き合い方)	アートの世界	図書館	創作活動	園芸	
	レッツダンス!	買い物ツアー (ジャスコ)	スポーツ大会 (ニュースポーツ)	シネマ	きれいになろうっさ	
	スイーツ (イチゴのパバロア)	カラオケ		軽運動	運動クラブ	
26	27	28	29	30	～お知らせ～ 今月から加賀体育館が使用できるようになりました。毎週金曜午後からの運動クラブに、体育館を使用します。参加される方は、内履きシューズを準備してください。	
休日	創作活動	ふまねっとプラス	昭和の日	料理教室 (レタスとハムのシャキシャキ炒め)		
	タイムマシーン	喫茶「ほっと」		創作活動		
	レッツダンス!	買い物ツアー (アビオ)		勉強会 「薬の正しい使い方」		
	パソコンタイム	カラオケ		軽運動		