

平成27年 テイケア・ショートケア 2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
  まだまだ寒い日が続きますね。体調は崩していませんか？この時期はいろいろな感染症が流行しやすいので、手洗いうがいはもちろん、規則正しい生活をこころがけましょう。 寒い時期なので外へなかなか出掛けられない分、テイケア内で楽しくすごしていただけるようにレクリエーションも工夫しています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！						
1	2	3	4	5	6	7
休日	創作活動 アイツタフリー レッツダンス！ パソコン教室	節分の集い  買い物ツアー (パロー・Vドラッグ) カラオケ	料理教室 (鶏と白菜のすき煮) 図書館 茶話会 (3月の予定)	料理教室 (鶏と白菜のすき煮) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
8	9	10	11	12	13	14
休日	創作活動 アイツタフリー レッツダンス！ スイーツ (チョコトリュフ)	ふまねっとフラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	建国記念日	料理教室 (ポテトサラダ) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
15	16	17	18	19	20	21
休日	創作活動 アイツタフリー レッツダンス！ パソコンタイム	ふまねっとフラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (酢豚) 図書館 合同レクリエーション (御菓子城加賀藩)	料理教室 (酢豚) 創作活動 いきいきランド 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
22	23	24	25	26	27	28
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ スイーツ (フレンチトースト)	ふまねっとフラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (小松菜とツナの卵炒め) ダイエット体操 スポーツ大会 (Wiiボーリング)	料理教室 (小松菜とツナの卵炒め) 創作活動 シネマ 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日