

平成27年 テイナイトケア 1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
新年明けましておめでとうございます。 今年もどうぞよろしくお願い致します。				1	2	3
   				お正月休み 	お正月休み 	休日
4	5	6	7	8	9	10
休日	創作活動 アイツタフリー 「新年の抱負」 レッツダンス! スイーツ (ゴア風子) これが見たかった!	ふまねっとプラス 喫茶「ほっと」 買い物ツアー (しまむら) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ちらし寿司) 図書館 初詣 (菅生石部神社) 憩いの時間	料理教室 (ちらし寿司) 創作活動 勉強会 「感染症クイズで元気!」 軽運動 加賀ココ山に登れ!	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ いやされよっさ	休日
11	12	13	14	15	16	17
休日	成人の日 	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (コンソメスープ) 図書館 茶話会 (2月の予定) 憩いの時間	料理教室 (コンソメスープ) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ!	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ いやされよっさ	休日
18	19	20	21	22	23	24
休日	創作活動 アイツタフリー 「ありのまきの自分って?」 レッツダンス! パソコン教室 これが見たかった!	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (豚肉と大根のうま煮) 図書館 新年会 (ぜんざい・ゲームなど) 憩いの時間	料理教室 (豚肉と大根のうま煮) 創作活動 タイムマシーン特別版 軽運動 加賀ココ山に登れ!	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ いやされよっさ	休日
25	26	27	28	29	30	31
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス! スイーツ (豆乳プリン) これが見たかった!	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (中華風和え物) 図書館 スポーツ大会 (卓球大会) 憩いの時間	料理教室 (中華風和え物) 創作活動 シネマ 軽運動 加賀ココ山に登れ!	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ いやされよっさ	休日

平成27年 テイケア・ショートケア 1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
新年明けましておめでとうございます。 今年もどうぞよろしくお願い致します。    				1 お正月休み 	2 お正月休み 	3 休日
4	5	6	7	8	9	10
休日	創作活動 アイツタフリー 「新年の抱負」 レッツダンス! スイーツ (ゴマ団子)	ふまねっとプラス 喫茶「ほっと」 買い物ツアー (しまむら) カラオケ	料理教室 (ちらし寿司) 図書館 初詣 (菅生石部神社)	料理教室 (ちらし寿司) 創作活動 勉強会 「感染症クイズで元気!」 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
11	12	13	14	15	16	17
休日	成人の日 	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (コンソメスープ) 図書館 茶話会 (2月の予定)	料理教室 (コンソメスープ) 創作活動 いきいきランド 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
18	19	20	21	22	23	24
休日	創作活動 アイツタフリー 「ありのままの自分って?」 レッツダンス! パソコン教室	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (豚肉と大根のうま煮) 図書館 新年会 (ぜんざい・ゲームなど)	料理教室 (豚肉と大根のうま煮) 創作活動 タイムマシーン特別版 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日
25	26	27	28	29	30	31
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス! スイーツ (豆乳プリン)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (中華風和え物) 図書館 スポーツ大会 (卓球大会)	料理教室 (中華風和え物) 創作活動 シネマ 軽運動	ダイエット体操 園芸 きれいになろっさ ニュースポーツ	休日