

平成26年 デイナイトケア 11月 予定表

日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
休日	文化の日 	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (業務スーパー) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (高野豆腐の卵とじ) 図書館 茶話会 (12月の予定) 憩いの時間	料理教室 (高野豆腐の卵とじ) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ゲーム大会 きれいになろっさ いやされよっさ	休日
9	10	11	12	13	14	15
休日	創作活動 アイツタフリー 「自分の好きなところ・嫌いなところ」 レッツダンス！ スイーツ (スイートポテト) これが見たかった！	ふまねっとプラス 糖尿病セミナー④ 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (小松菜の中華炒め) ダイエット体操 合同レク 薬王院温泉寺紅葉ツアー フキノ土産つき♡ 憩いの時間	料理教室 (小松菜の中華炒め) 創作活動 シネマ 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
16	17	18	19	20	21	22
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ビリ辛春雨炒め) ダイエット体操 茶話会 (クリスマス会の話し合い) 憩いの時間	料理教室 (ビリ辛春雨炒め) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (豚と水菜のさっと煮) 図書館 スポーツ大会 (ニュースポーツ) 憩いの時間	料理教室 (豚と水菜のさっと煮) 創作活動 アイツタフリー 「楽しいと思える時ってどんな時？」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
30	すっかり寒くなって、木々も赤く色づき始めました。いよいよ紅葉シーズンですね。 遠出もいいですが、加賀市には紅葉スポットがいくつかあります。身近にきれいなところがあると、 加賀市もいいところだなあと感じるのではないのでしょうか？ デイケアでは加賀市を中心にお出かけをしています。 加賀市のいいところをたくさん知って、もっと加賀市を好きになりましょう！ ～お知らせ～ 図書館整備のため11月6日～19日まで図書館がお休みとなります。11月12日と19日の図書館はダイエット体操に変更になります。21日のダイエット体操が図書館に変更になります。皆さんお間違えのないように。					
休日						

平成26年 テイケア・ショートケア 11月 予定表

日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
休日	文化の日 	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (業務スーパー) カラオケ	料理教室 (高野豆腐の卵とじ) 図書館 茶話会 (12月の予定)	料理教室 (高野豆腐の卵とじ) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動	ダイエット体操 園芸 ゲーム大会 きれいになろっさ	休日
9	10	11	12	13	14	15
休日	創作活動 アイツタフリー 「自分の好きなところ・嫌いなところ」 レッツダンス！ スイーツ (スイートポテト)	ふまねっとプラス 糖尿病セミナー④ 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (小松菜の中華炒め) ダイエット体操 合同レク 薬王院温泉寺紅葉ツアー フキお土産つき♡	料理教室 (小松菜の中華炒め) 創作活動 シネマ 軽運動	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
16	17	18	19	20	21	22
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ パソコンタイム	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (ピリ辛春雨炒め) ダイエット体操 茶話会 (クリスマス会の話し合い)	料理教室 (ピリ辛春雨炒め) 創作活動 いきいきランド 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (豚と水菜のさっと煮) 図書館 スポーツ大会 (ニュースポーツ)	料理教室 (豚と水菜のさっと煮) 創作活動 アイツタフリー 「楽しいと思える時ってどんな時？」 軽運動	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
30	すっかり寒くなって、木々も赤く色づき始めました。いよいよ紅葉シーズンですね。 遠出もいいですが、加賀市には紅葉スポットがいくつかあります。身近にきれいなところがあると、 加賀市もいいところだなあと感じるのではないのでしょうか？ テイケアでは加賀市を中心にお出かけをしています。 加賀市のいいところをたくさん知って、もっと加賀市を好きになりましょう！ ～お知らせ～ 図書館整備のため11月6日～19日まで図書館がお休みとなります。11月12日と19日の図書館はダイエット体操に変更になります。21日のダイエット体操が図書館に変更になります。皆さんお間違えのないように。 					
休日						