

平成26年 デイナイトケア 9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	創作活動 タイムマシーン レッツダンス! パソコンタイム これが見たかった!	ふまねっとプラス アートの時間 買い物ツアー (ヤマダ電機) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (カレー炒飯) ダイエット体操 茶話会 (10月の予定) 憩いの時間	料理教室 (カレー炒飯) 創作活動 喫茶「ほっと」 軽運動 加賀ココ山に登れ!	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
7	8	9	10	11	12	13
休日	創作活動 アイツタフリー 「つらいことがあったとき」 レッツダンス! スイーツ (梨のケーキ) これが見たかった!	ふまねっとプラス アートの時間 買い物ツアー (アピオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ポテトオムレツ) ダイエット体操 合同レク (月うさぎの里) 憩いの時間	料理教室 (ポテトオムレツ) 創作活動 シネマ 軽運動 加賀ココ山に登れ!	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
14	15	16	17	18	19	20
休日	敬老の日 	ふまねっとプラス 糖尿病セミナー② 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (焼きそば) ダイエット体操 合同レク (木場潟道の駅) 憩いの時間	料理教室 (焼きそば) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ!	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
21	22	23	24	25	26	27
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス! パソコンタイム これが見たかった!	秋分の日 	料理教室 (かぼちゃサラダ) ダイエット体操 スポーツ大会 (wi iボーリング) 憩いの時間	料理教室 (かぼちゃサラダ) 創作活動 漢検トライアル 軽運動 加賀ココ山に登れ!	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
28	29	30	まだまだ日中は暑い日が続いています。夏バテが気になるこの頃です。疲れたらデイケアでのんびりもいいですね。疲れがとれたら合同レクでお出かけしてみたいですか？今月は2回お出かけレクを計画しています。うさぎを見に行くもよし、道の駅で特産品を買うのもよし。みなさんと楽しくお出かけしたいと思っています！  			
休日	創作活動 アイツタフリー 「友人の作り方」 レッツダンス! スイーツ (クッキー) これが見たかった!	ふまねっとプラス アートの時間 買い物ツアー (アピオ) カラオケ いやされよっさ				

平成26年 テイケア・ショートケア 9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	創作活動 タイムマシーン	ふまねっとプラス アートの時間	料理教室 (カレー炒飯) ダイエット体操	料理教室 (カレー炒飯) 創作活動	図書館 園芸	休日
	レッツダンス! パソコンタイム	買い物ツアー (ヤマダ電機) カラオケ	茶話会 (10月の予定)	喫茶「ほっと」 軽運動	ニュースポーツ きれいになろっさ	
7	8	9	10	11	12	
休日	創作活動 アイツタフリー 「つらいことがあったとき」 レッツダンス! スイーツ (梨のケーキ)	ふまねっとプラス アートの時間 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (ポテトオムレツ) ダイエット体操 合同レク (月うさぎの里)	料理教室 (ポテトオムレツ) 創作活動 シネマ 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
14	15	16	17	18	19	20
休日	敬老の日 	ふまねっとプラス 糖尿病セミナー② 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (焼きそば) ダイエット体操 合同レク (木場潟道の駅)	料理教室 (焼きそば) 創作活動 いきいきランド 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
21	22	23	24	25	26	27
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス! パソコンタイム	秋分の日 	料理教室 (かぼちゃサラダ) ダイエット体操 スポーツ大会 (wiiボーリング)	料理教室 (かぼちゃサラダ) 創作活動 漢検トライアル 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
28	29	30	<p>まだまだ日中は暑い日が続いています。夏バテが気になるこの頃です。疲れたらテイケアでのんびりもいいですね。疲れがとれたら合同レクでお出かけしてみたいかですか？今月は2回お出かけレクを計画しています。うさぎを見に行くもよし、道の駅で特産品を買うのもよし。みなさんと楽しくお出かけしたいと思っています！</p>			
休日	創作活動 アイツタフリー 「友人の作り方」 レッツダンス! スイーツ (クッキー)	ふまねっとプラス アートの時間 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	 			