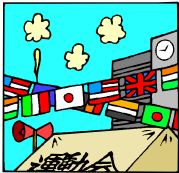
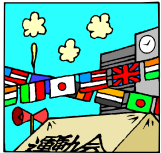


平成26年 デイナイトケア 10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
～お知らせ～ 10月から図書館が、金曜日から水曜日に変更になります。 アートの世界が、毎週火曜日から隔週に変更になります。 今月の合同レクは、山中散策と焼いも大会です。秋ならではの景色 や味覚を楽しんでくださいね！ 			1	2	3	4
			料理教室 (キ/コ汁) 図書館	料理教室 (キ/コ汁) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
			茶話会 (11月の予定) 憩いの時間	喫茶「ほっと」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	
5	6	7	8	9	10	11
休日	創作活動 タイムマシーン レッツダンス！ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (カーマ・マルエー) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (鶏のトマト煮) 図書館 フリータイム 憩いの時間	料理教室 (鶏のトマト煮) 創作活動 シネマ 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
12	13	14	15	16	17	18
休日	体育の日 	ふまねっとプラス 糖尿病セミナー③ 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (炒り豆腐) 図書館 合同レク 山中散策 憩いの時間	料理教室 (炒り豆腐) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
19	20	21	22	23	24	25
休日	創作活動 アイツタフリー 「秋と言えば・・・」 レッツダンス！ スイーツ (アップルパイ) これが見たかった！	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (マカロニサラダ) 図書館 合同レク 焼いも大会 憩いの時間	料理教室 (マカロニサラダ) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
26	27	28	29	30	31	
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとプラス アイツタフリー 「自分の性格について」 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ニラ卵) 図書館 スポーツ大会 (卓球大会) 憩いの時間	料理教室 (ニラ卵) 創作活動 漢検トライアル 軽運動 加賀ココ山に登れ！	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	

平成26年 テイケア・ショートケア 10月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
～お知らせ～ 10月から図書館が、金曜日から水曜日に変更になります。 アートの世界が、毎週火曜日から隔週に変更になります。 今月の合同レクは、山中散策と焼いも大会です。秋ならではの景色や味覚を楽しんでくださいね！ 			1	2	3	4
			料理教室 (キノコ汁) 図書館	料理教室 (キノコ汁) 創作活動	ダイエット体操 園芸	休日
			茶話会 (11月の予定)	喫茶「ほっと」 軽運動	ニュースポーツ きれいになろっさ	
5	6	7	8	9	10	11
休日	創作活動 タイムマシーン レッツダンス！ パソコンタイム	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (カーマ・マルエー) カラオケ	料理教室 (鶏のトマト煮) 図書館 フリータイム	料理教室 (鶏のトマト煮) 創作活動 シネマ 軽運動	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
12	13	14	15	16	17	18
休日	体育の日 	ふまねっとプラス 糖尿病セミナー③ 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (炒り豆腐) 図書館 合同レク 山中散策	料理教室 (炒り豆腐) 創作活動 いきいきランド 軽運動	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
19	20	21	22	23	24	25
休日	創作活動 アイツタフリー 「秋と言えば・・・」 レッツダンス！ スイーツ (アップルパイ)	ふまねっとプラス アートの世界 買い物ツアー (アビオ) カラオケ	料理教室 (マカロニサラダ) 図書館 合同レク 焼いも大会	料理教室 (マカロニサラダ) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
26	27	28	29	30	31	
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ パソコンタイム	ふまねっとプラス アイツタフリー 「自分の性格について」 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (ニラ卵) 図書館 スポーツ大会 (卓球大会)	料理教室 (ニラ卵) 創作活動 漢検トライアル 軽運動	ダイエット体操 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	