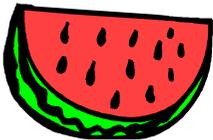
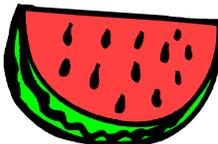
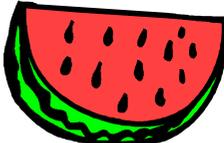
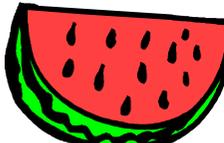


平成26年 テイナイトケア 8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>暑い日が続いています。皆さん元気で夏を乗り越えましょう！加賀体育館が耐震工事で長期間使用出来なくなります。そのため「ニュースポーツ」という道具を使って楽しくスポーツをする新プログラムが始まりました。まだ始まったばかりですが、なかなか好評のようです。楽しみながら身体を動かし、運動不足を解消しましょう！</p>					1	2
  					図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
	4	5	6	7	8	9
休日	創作活動 タイムマシン レッツダンス！ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとプラス アイツタフリー 「自分へのこぼれ」 買い物ツアー (しまむら) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (五目きんぴら) 就 ダイエット体操 筋トレニング 茶話会 (9月の予定) 憩いの時間	料理教室 (五目きんぴら) 就 創作活動 シネマ (チャーリーのチョコレート工場) 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
10	11	12	13	14	15	16
休日	創作活動 アイツタフリー 「私の節約術」 レッツダンス！ スイーツ (フルーツサンド) これが見たかった！	ふまねっとプラス 喫茶「ほっと」 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ホイコーロー) 就 ダイエット体操 筋トレニング スイカ割り大会 憩いの時間	料理教室 (ホイコーロー) 就 創作活動 これってどう思う？ 軽運動 加賀ココ山に登れ！	お盆休み	休日
17	18	19	20	21	22	23
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとプラス 勉強会「糖尿病について」 買い物ツアー (アピオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (きゅうりとささみの梅和え) 就 ダイエット体操 筋トレニング フリータイム 憩いの時間	料理教室 (きゅうりとささみの梅和え) 就 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
24	25	26	27	28	29	30
休日	創作活動 みんなで世界旅行 レッツダンス！ スイーツ (さつまいも蒸しパン) これが見たかった！	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (厚揚げのきのこあん) 就 ダイエット体操 筋トレニング スポーツ大会 (ニュースポーツ) 憩いの時間	料理教室 (厚揚げのきのこあん) 就 創作活動 アイツタフリー 「私の体調管理法」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日

平成26年 テイケア・ショートケア 8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
<p>暑い日が続いています。皆さん元気で夏を乗り越えましょう！加賀体育館が耐震工事で長期間使用出来なくなります。そのため「ニュースポーツ」という道具を使って楽しくスポーツをする新プログラムが始まりました。まだ始まったばかりですが、なかなか好評のようです。楽しみながら身体を動かし、運動不足を解消しましょう！</p>						1	2
						図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
3	4	5	6	7	8	9	
休日	創作活動 タイムマシーン レッツダンス！ パソコンタイム	ふまねっとプラス アイツタフリー 「自分へのごほうび」 買い物ツアー (しまむら) カラオケ	料理教室 (五目きんぴら) ダイエット体操 筋トレ 就 茶話会 (9月の予定)	料理教室 (五目きんぴら) 創作活動 シネマ (チャーリーのチョコレート工場) 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日	
10	11	12	13	14	15	16	
休日	創作活動 アイツタフリー 「私の節約術」 レッツダンス！ スイーツ (フルーツサンド)	ふまねっとプラス 喫茶「ほっと」 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (ホイコーロー) ダイエット体操 筋トレ 就 スイカ割り大会	料理教室 (ホイコーロー) 創作活動 これってどう思う？ 軽運動	お盆休み	休日	
17	18	19	20	21	22	23	
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ パソコンタイム	ふまねっとプラス 勉強会「糖尿病について」 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (きゅうりとささみの梅和え) ダイエット体操 筋トレ 就 フリータイム	料理教室 (きゅうりとささみの梅和え) 創作活動 いきいきランド 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日	
24	25	26	27	28	29	30	
休日	創作活動 みんなで世界旅行 レッツダンス！ スイーツ (さつまいも蒸しパン)	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (厚揚げのきのこあん) ダイエット体操 筋トレ 就 スポーツ大会 (ニュースポーツ)	料理教室 (厚揚げのきのこあん) 創作活動 アイツタフリー 「私の体調管理法」 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日	