

平成26年 テイナイトケア 7月 予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ふまねっとフラス 喫茶「ほっと」 買い物ツアー (業務スーパー) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (冷しゃぶサラダ) ダイエット体操 筋トレ 就 セタの集い 憩いの時間	料理教室 (冷しゃぶサラダ) 創作活動 シネマ 「いとしの座敷わらし」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
6	7	8	9	10	11	12
休日	創作活動 アイツタフリー 「おんが二さんに聞いておたはいるよ」 レッツダンス！ スイーツ (ヨーグルトゼリー) これが見たかった！	ふまねっとフラス これどう思う？ 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (水菜の千切り) ダイエット体操 茶話会 (8月の予定) 憩いの時間	料理教室 (水菜の千切り) 創作活動 アイツタフリー 「夏の乗りきり方」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
13	14	15	16	17	18	19
休日	創作活動 タイムマシーン レッツダンス！ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとフラス アイツタフリー 「話をするとき気を付けていること」 買い物ツアー (アピオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (ゴーヤとペーコンの卵ソテー) ダイエット体操 筋トレ 就 フリータイム 憩いの時間	料理教室 (ゴーヤとペーコンの卵ソテー) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
20	21	22	23	24	25	26
休日	海の日 	ふまねっとフラス ことわざワールド 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (お魚ハンバーグ) ダイエット体操 筋トレ 就 かき氷大会 憩いの時間	料理教室 (お魚ハンバーグ) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ いやされよっさ	休日
27	28	29	30	31	暑い季節になりました。熱中症予防のために夏季は体育館を使用しません。代わりに病院2階の多目的室でのニュースポーツ (道具を使って運動する) や、フロッジェクターを使っての体操などを考えております。皆さんの参加をお待ちしています！ 	
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス！ スイーツ (どらやき) これが見たかった！	ふまねっとフラス 勉強会 買い物ツアー (アピオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (冷やし中華) ダイエット体操 筋トレ 就 スポーツ大会 (ゲートボール) 憩いの時間	料理教室 (冷やし中華) 創作活動 漢検トライアル 軽運動 加賀ココ山に登れ！		

平成26年 テイケア・ショートケア 7月 予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ふまねっとプラス 喫茶「ほっと」 買い物ツアー (業務スーパー) カラオケ	料理教室 (冷しゃぶサラダ) ダイエット体操 筋トレ 就	料理教室 (冷しゃぶサラダ) 創作活動 シネマ 「いとしの座敷わらし」 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
		6	7	8	9	10
休日	創作活動 アイツタフリー 「メンバーさん聞いてみたいこと」 レッツダンス! スイーツ (ヨーグルトゼリー)	ふまねっとプラス これどう思う? 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (水菜の千切り) ダイエット体操 茶話会 (8月の予定)	料理教室 (水菜の千切り) 創作活動 アイツタフリー 「夏の乗りきり方」 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
13	14	15	16	17	18	19
休日	創作活動 タイムマシーン レッツダンス! パソコンタイム	ふまねっとプラス アイツタフリー 「話をするとき気を付けていること」 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (ゴーヤとベーコンの卵ソテー) ダイエット体操 筋トレ 就 フリータイム	料理教室 (ゴーヤとベーコンの卵ソテー) 創作活動 いきいきランド 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
20	21	22	23	24	25	26
休日	海の日 	ふまねっとプラス ことわざワールド 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	料理教室 (お魚ハンバーグ) ダイエット体操 筋トレ 就 かき氷大会	料理教室 (お魚ハンバーグ) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動	図書館 園芸 ニュースポーツ きれいになろっさ	休日
27	28	29	30	31	暑い季節になりました。熱中症予防のために夏季は体育館を使用しません。代わりに病院2階の多目的室でのニュースポーツ(道具を使って運動する)や、プロジェクターを使っての体操などを考えております。皆さんの参加をお待ちしています! 	
休日	創作活動 レースラリー レッツダンス! スイーツ (どらやき)	ふまねっとプラス 勉強会 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (冷やし中華) ダイエット体操 筋トレ 就 スポーツ大会 (ゲートボール)	料理教室 (冷やし中華) 創作活動 漢検トライアル 軽運動		