

平成26年 デイナイトケア 6月 予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
休日	創作活動 喫茶「ほっと」	ふまねっとプラス アイツタフリー 「皆さんが持っていること」	料理教室 (麻婆豆腐) ダイエット体操 筋トレニング	料理教室 (麻婆豆腐) 創作活動	図書館 園芸	休日	
	運動クラブ	買い物ツアー (くすりのアオキ 大聖寺店)	茶話会	シネマ 「ゼロ・グラビティ」	運動クラブ		
	パソコンタイム	カラオケ	(7月の予定)	軽運動	ダイエット体操→きれい		
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ		
8	9	10	11	12	13	14	
休日	創作活動 アイツタフリー 「お金の使い方について」	ふまねっとプラス タイムマシーン	料理教室 (人参しりしり) ダイエット体操 筋トレニング	料理教室 (人参しりしり) 創作活動	図書館 園芸	休日	
	運動クラブ	買い物ツアー (アビオ)	バーベキューの話し合い	みんなで世界旅行	運動クラブ		
	スイーツ (オムレツケーキ)	カラオケ		軽運動	ダイエット体操→きれい		
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ		
15	16	17	18	19	20	21	
休日	創作活動 アイツタフリー 「寂しさのまぎらわし方」	勉強会 担当：東野 「メタボ脱出大作戦」	バーベキュー 	料理教室 (キャベツの塩昆布和え) 創作活動	図書館 園芸	休日	
	運動クラブ	買い物ツアー (ジャスコ)		いきいきランド	運動クラブ		
	パソコンタイム	カラオケ		軽運動	ダイエット体操→きれい		
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ		
22	23	24	25	26	27	28	
休日	創作活動 ことわざワールド	ふまねっとプラス 漢検トライアル	料理教室 (具だくさんコーンスープ) ダイエット体操 筋トレニング	料理教室 (具だくさんコーンスープ) 創作活動	図書館 園芸	休日	
	軽運動	買い物ツアー (アビオ)	スポーツ大会	アイツタフリー 「なんでデイケアを利用しているの？」	運動クラブ		
	スイーツ (冷やしぜんざい)	カラオケ	(グランドゴルフ)	軽運動	ダイエット体操→きれい		
	これが見たかった！	いやされよっさ	憩いの時間	加賀ココ山に登れ！	いやされよっさ		
29	30	～太陽がまぶしく汗ばむ季節がやってきました。外に出て活動したい気持ちになりますが、この時期心配されるのが熱中症です。熱中症は屋外だけではなく、屋内でもおこります。こまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょう。 6月から新しいプログラムが始まります。模擬漢字検定を行なう「漢検トライアル」、喫茶店も開店します。店員もお客さんもメンバーさんで行います。初めてのプログラムはワクワクドキドキです。皆さんの参加をお待ちしています！～					
休日	創作活動 レースラリー						
	運動クラブ						
	パソコンタイム これが見たかった！						

平成26年 テイケア・ショートケア 6月 予定表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休日	創作活動 喫茶「ほっと」 運動クラブ パソコンタイム	ふまねっとプラス アイツタフリー 「皆さんが続けていること」 買い物ツアー (くすりのアオキ 大聖寺店) カラオケ	料理教室 (麻婆豆腐) ダイエット体操 就 筋トレニング 茶話会 (7月の予定)	料理教室 (麻婆豆腐) 創作活動 シネマ 「ゼロ・グラビティ」 軽運動	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい	休日
8	9	10	11	12	13	14
休日	創作活動 アイツタフリー 「お金の使い方について」 運動クラブ スイーツ (オムレツケーキ)	ふまねっとプラス タイムマシーン 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (人参しりしり) ダイエット体操 就 筋トレニング バーベキューの話し合い	料理教室 (人参しりしり) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい	休日
15	16	17	18	19	20	21
休日	創作活動 アイツタフリー 「寂しさのまぎらわし方」 運動クラブ パソコンタイム	勉強会 担当：東野 「メタボ脱出大作戦」 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ	バーベキュー 	料理教室 (キャベツの塩昆布和え) 創作活動 いきいきランド 軽運動	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい	休日
22	23	24	25	26	27	28
休日	創作活動 ことわざワールド 軽運動 スイーツ (冷やしぜんざい)	ふまねっとプラス 漢検トライアル 買い物ツアー (アピオ) カラオケ	料理教室 (具だくさんコーンスープ) ダイエット体操 就 筋トレニング スポーツ大会 (グランドゴルフ)	料理教室 (具だくさんコーンスープ) 創作活動 アイツタフリー 「なんでテイケアを利用しているの？」 軽運動	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい	休日
29	30	～太陽がまぶしく汗ばむ季節がやってきました。外に出て活動したい気持ちになりますが、この時期心配されるのが熱中症です。熱中症は屋外だけではなく、屋内でもおこります。こまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょう。 6月から新しいプログラムが始まります。模擬漢字検定を行なう「漢検トライアル」、喫茶店も開店します。店員もお客さんもメンバーさんで行います。初めてのプログラムはワクワクドキドキです。皆さんの参加をお待ちしています！～				
休日	創作活動 レースラリー 運動クラブ パソコンタイム					