平成26年　デイナイトケア　5月　予定表

日	月	火	水	木	金	土
新緑がきれいな季節になりました。4月は季節外れのインフルエンザが流行して大変でしたね。5月は元気いっぱいみなさんと楽しい時間を過ごしたいと思っています。 新しいプログラムが始まります。就労を少し意識したプログラムです。 デイケアから、就労へ。そんな素敵な階段を一緒にのぼって行きたいと思います。 ゆっくり頑張りましょう！				1 料理教室 （桜えびチャーハン） 創作活動 英会話教室 軽運動 加賀ココ山に登れ！	2 図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 料理教室 （鶏と筍の炒め物） ダイエット体操　就労までのウォーミングアップ 茶話会 （6月の予定） 憩いの時間	8 料理教室 （鶏と筍の炒め物） 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	9 図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	10 休日
11 休日	12 創作活動 タイムマシーン 運動クラブ スイーツ（チョコパイ） これが見たかった！	13 ふまねっとプラス アイツタフリー 「余暇の過ごし方について」 買い物ツアー （しまむら） カラオケ いやされよっさ	14 料理教室 （アスパラとベーコンのソテー） ダイエット体操　就労までのウォーミングアップ 合同レク （航空プラザ） 憩いの時間	15 料理教室 （アスパラとベーコンのソテー） 創作活動 ビデオ上映会「つなぐ」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	16 図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	17 休日
18 休日	19 創作活動 英会話教室 運動クラブ パソコンタイム これが見たかった！	20 ふまねっとプラス ことわざワールド 買い物ツアー （ジャスコ） カラオケ いやされよっさ	21 料理教室 （大根のキムチ煮） ダイエット体操　就労までのウォーミングアップ フリータイム 憩いの時間	22 料理教室 （大根のキムチ煮） 創作活動 アイツタフリー 「相談できていますか？」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	23 図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	24 休日
25 休日 ソフトバレーボール大会	26 創作活動 アイツタフリー 「私の健康法」 運動クラブ スイーツ（カップショートケーキ） これが見たかった！	27 ふまねっとプラス レースラリー 買い物ツアー （アピオ） カラオケ いやされよっさ	28 料理教室 （ほうれん草と油揚げの胡麻和え） ダイエット体操 スポーツ大会 （カーリング） 憩いの時間	29 料理教室 （ほうれん草と油揚げの胡麻和え） 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動 加賀ココ山に登れ！	30 図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	31 休日