

平成26年 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
春の陽気が感じられ、ワクワクする季節になりましたね。テイケアも新しいスタッフが入り、気分も新たに頑張っていきます！プログラムも新しいものや、曜日の変更もあります。参加されたことのないプログラムも少しのぞいて見ませんか？		ふまねっとプラス ビデオ上映会 「神様のカルテ」 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (かき玉うどん) ダイエット体操 フリータイム 憩いの時間	料理教室 (かき玉うどん) 創作活動 タイムマシーン 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	休日	
	6	7	8	9	10	11	12
	休日	創作活動 レースラリー	ふまねっとプラス ことわざワールド	料理教室 (もやしの中華サラダ) ダイエット体操 茶話会* (花見予備日) (5月の予定) 憩いの時間	料理教室 (もやしの中華サラダ) 創作活動 アイツタフリー 「家族との関係について」 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	休日
		運動クラブ スイーツ (みたらし団子) これが見たかった！	買い物ツアー (パロー大聖寺店) カラオケ いやされよっさ				
13	14	15	16	17	18	19	
休日	創作活動 アイツタフリー 「親子の思い出とつながり？」 運動クラブ パソコンタイム これが見たかった！	ふまねっとプラス 英会話教室 買い物ツアー (ジャスコ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (肉団子のクリーム煮) ダイエット体操 花見 (中央公園) *花見が終わっていたら茶話会 憩いの時間	料理教室 (肉団子のクリーム煮) 創作活動 いきいきランド 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 園芸 運動クラブ ダイエット体操→きれい いやされよっさ	休日	
20	21	22	23	24	25	26	
休日	創作活動 アイツタフリー 「人間関係について」 運動クラブ スイーツ (フレンチトースト) これが見たかった！	ふまねっとプラス ことわざワールド 買い物ツアー (アビオ) カラオケ いやされよっさ	料理教室 (鶏とキャベツの味噌炒め) ダイエット体操 運動クラブ 春のウォーキング 憩いの時間	料理教室 (鶏とキャベツの味噌炒め) 創作活動 みんなで世界旅行 軽運動 加賀ココ山に登れ！	図書館 ゲーム大会 (将棋のみ午前十スタート) ゲーム大会 オセロ・トランプ・将棋など いやされよっさ	休日	
27	28	29	30				
休日	創作活動 英会話教室 運動クラブ パソコンタイム これが見たかった！	祝日	料理教室 (桜えびチャーハン) ダイエット体操 スポーツ大会 (Wiiボーリング大会) 憩いの時間				