3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					ねぎ塩豚丼	
3	4	5	6	7	8	9
	豚バラ大根	さわらの マヨポン酢	じゃが芋と鶏肉 のガリバタ炒め	野菜の肉巻き	ささみ天	
10	11	12	13	14	15	16
	チンジャオロー スー	筑前煮	豚肉のピカタ	肉豆腐	さばのネギ醤油 ダレ	
17	18	19	20	21	22	23
	厚揚げと小松菜 のとろみ煮	鶏むね肉の柔ら か生姜焼き	春分の日	ハヤシライス	肉団子の甘酢	
24	25	26	27	28	29	30
	鮭のハーブムニエ ル	和風マーボー豆 腐	ピーマンの肉詰 め	鶏の大葉 はさみ揚げ	春キャベツの 野菜炒め	

※　丼ぶりメニューのときの配達は丼ぶりで配達します。
※　メニューが変更になる場合もあります。ご了承ください。

カフェ＆レストラン　『こもれび』