令和4年 デイナイトケア 4月 プログラム表

	カが4井 バソ / ソ ドソ / 7 4月 8 1 7 7 1 1 1 1 1 1 1									
B	月	火	水	木	金	土				
桜の個	更りが聞かれる季節となり、	新しい年度を迎えます。本	 年度もよろしくお願いしき	≢ す!	1	2				
会日:	ま4月13日に「春の体力測定	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		4 6	朝食朝食					
后间人	3行車ですが、口頃のフロノ									
	の行事ですが、日頃のプログ 自分の体力を知る機会として	/ / ひの似木で唯心したり、		4 4 4	暮らしの会					
今の目	自分の体力を知る機会として	と是非参加してくたさい!		A A A	昼食	休日				
					スポーツ	m d				
	(室:たけのこ煮				スイーツ(チョコチップクッキー)					
レッツ	'!健康:足裏筋力アップ				<i></i>					
				44	夕食					
3	4	5	6	7	8	9				
	朝食朝食	朝食朝食	朝食朝食	朝食朝食	朝食朝食					
		園芸	買物ツアー(イオン)		体操の時間					
	健康足浴	料理教室(話し合い)	音楽鑑賞会	ハンドベル	趣味の会					
休日	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	休日				
FF	トマトの会	料理教室(調理)	レクリエーション	ゆるトレ	スポーツ					
	体操の時間		(お花見)	<u> </u>	スイーツ(桜もち)					
	めざせ!百山登頂	ダイエット体操	ラジオ体操	ダイエット体操	いやされよっさ	1				
-	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食					
10	11	17	13	14	15	16				
	·———— 鄭鑫 創作活動		 類物ツアー(アビオ)	十————————————————————————————————————						
	健康足浴	風云 みんなで脳トレ	ま付き合いサークル	刷作/A動 料理勉強会(準備)	神孫の時间 毎日が発見	休日				
		した。 かんゆど 間下レ 昼食	の行むロドザーグル 昼食		サロル・光兄 昼食					
休日	働く準備の会	健脚クラブ		料理勉強会(調理)	スポーツ					
	体操の時間		春の体力測定	新聞会	マイーツ(ココアドーナツ)					
		ダイビット体操	<i></i>	<u> </u>	<u>スイーツ(ココアドーナツ)</u> いやされよっさ					
	タ食	タ食 タ食	夕食	夕食	夕食					
17	18	19	20	21	22	23				
''	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食					
休日	創作活動	園芸	一貫物ツアー(イオン)	十————————————————————————————————————		休日				
	健康足浴	料理教室(話し合い)	暮らしの会	ハンドベル	私たちの病気について					
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食					
	トマトの会	料理教室(調理)	レッツ!健康	デイケアサロン「よりみち」	スポーツ大会					
	体操の時間	オシャレ講座	スマホお悩み相談会	サイコロトーク	スイーツ(みたらし団子)					
	めざぜ!首山登頂	ダイエット体操	ーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<u> </u>	いやされよっさ					
	タ食	夕食 タ食	タ食	夕食	夕食					
24	25	26	27	28	29	30				
	朝食	朝食	朝食	朝食						
			質物ツアニ(アビオ)	十一————						
休日	健康足浴	みんなで脳トレ	お付き合いサークル	サイコロトーク						
	昼食	昼食	昼食	昼食	昭和の日	休日				
	働く準備の会	健脚クラブ	手作り教室	ボランティア		FI'L				
	体操の時間			新聞会						
	めざせ!百山登頂	ダイエット体操		ダイエット体操						
	夕食	夕食	夕食	夕食		I				

今和4年 デイケア 4月 プログラム表

令札4年 デイケア 4月 プロクラム表										
日	A	火	水	木	金	土				
今月は4月 恒例の行う 今の自分の 料理教室	が聞かれる季節となり、新し 13日に「春の体力測定」を 事ですが、日頃のプログラム の体力を知る機会として是ま : たけのこ煮 建康:足裏筋力アップ	2の成果を確認したり、	よろしくお願いします!	** * * * * * * * * * * * * * * * * * *	1 体操の時間 暮らしの会 ^{昼食} スポーツ スイーツ(チョコチップクッキー)	休日				
3	4	5	6	7	8	9				
	創作活動 健康足浴 ^{昼食}	園芸 料理教室(話し合い) ^{昼食}	買物ツアー(イオン) 音楽鑑賞会 ^{昼食}	創作活動 ハンドベル ^{昼食}	体操の時間 趣味の会 ^{昼食}					
休日 —	トマトの会 体操の時間	料理教室(調理) 手作り教室	レクリエーション (お花見)	ゆるトレ サイコロトーク	スポーツ スイーツ(桜もち)	休日				
10	11	12	13	14	15	16				
	創作活動	園芸	買物ツアー(アビオ)	創作活動	体操の時間	休日				
	健康足浴	みんなで脳トレ	お付き合いサークル	料理勉強会(準備)	毎日が発見					
休日	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食					
	働く準備の会	健脚クラブ	春の体力測定	料理勉強会(調理)	スポーツ					
	体操の時間	検定塾		新聞会	スイーツ(ココアドーナツ)					
17	18	19	20	Z1	22	23				
	創作活動 健康足浴	園芸 料理教室(話し合い)	買物ツアー(イオン) 暮らしの会	創作活動 ハンドベル	私たちの病気について					
休日	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	休日				
	トマトの会	料理教室(調理)	レッツ!健康	デイケアサロン「よりみち」	スポーツ大会					
	体操の時間	オシャレ講座	スマホお悩み相談会	サイコロトーク	スイーツ(みたらし団子)					
24	25	26	27	28	29	30				
	創作活動	園芸	買物ツアー(アビオ)	創作活動	昭和の日					
l L	健康足浴	みんなで脳トレ	お付き合いサークル	サイコロトーク		休日				
休日	昼食	昼食	昼食	昼食						
	働く準備の会	健脚クラブ	手作儿教室	ボランティア						
	体操の時間	検定塾	ゆるトレ	新聞会						