

令和3年 デイナイトケア 8月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休日	朝食 創作活動 体操の時間 昼食	朝食 健脚クラブ 園芸 昼食	朝食 買物ツアー(イオン) 手作り教室 昼食	朝食 創作活動 料理勉強会(準備) 昼食	朝食 体操の時間 感染予防を知ろう 昼食	休日
	働く準備の会 健康足浴 めざせ！白山登頂	WRAPをはじめよう みんなで脳トレ ダイエット体操	みんなで作ろう デイケア・ザ・ライブ ラジオ体操	料理勉強会(調理) トマトの会 ダイエット体操	スポーツ スイーツ(きな粉餅) いやされよっさ	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	朝食 健脚クラブ 料理教室(話し合い) 昼食	朝食 買物ツアー(イオン) お付き合いサークル 昼食	朝食 創作活動 ハンドベル 昼食	朝食 体操の時間 毎日が発見 昼食	休日
		料理教室(調理) みんなで脳トレ ダイエット体操	レクリエーション (スイカ割り) ラジオ体操	新聞会 ボランティア ダイエット体操	スポーツ スイーツ(ボンディング風ドーナツ) いやされよっさ	
		夕食	夕食	夕食	夕食	
15	16	17	18	19	20	21
休日	朝食 創作活動 体操の時間 昼食	朝食 健脚クラブ 園芸 昼食	朝食 買物ツアー(イオン) 手作り教室 昼食	朝食 創作活動 ゆるトレ 昼食	朝食 体操の時間 お付き合いサークル 昼食	休日
	働く準備の会 健康足浴 めざせ！白山登頂	ヘルスサポート みんなで脳トレ ダイエット体操	レッツ！健康 暮らしの会 ラジオ体操	デイケアサロン「よりみち」 サイコロトーク ダイエット体操	スポーツ スイーツ(ゼリー) いやされよっさ	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
22	23	24	25	26	27	28
休日	朝食 創作活動 体操の時間 昼食	朝食 健脚クラブ 料理教室(話し合い) 昼食	朝食 買物ツアー(イオン) 音楽鑑賞会 昼食	朝食 創作活動 ハンドベル 昼食	朝食 防災について (実践編) 昼食	休日
	トマトの会 健康足浴 めざせ！白山登頂	料理教室(調理) みんなで脳トレ ダイエット体操	ゆるトレ スマホお悩み相談会 ラジオ体操	新聞会 ボランティア ダイエット体操	スポーツ大会(スマートゲート) スイーツ(フロランタン) いやされよっさ	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
29	30	31	連日猛暑が続いていますね。今月も熱中症対策をしながら、活動していきましょう。 8月17日のヘルスサポートでは「薬の飲み方について」というテーマで行います。お薬を飲み忘れてしまった時どのようにしているか？やお薬の管理方法について一緒に考えていきましょう。 レッツ！健康とレッツ！健康料理のプログラムの流れを一部変更します。今後は「レッツ！健康」で各テーマについて学んだ後、そのまま調理を行います。ぜひ参加してみてください。 ＜レッツ！健康＞テーマ：夏バテ予防 ＜料理勉強会メニュー＞8月5日 冷しゃぶサラダ			
休日	朝食 創作活動 体操の時間 昼食	朝食 健脚クラブ 園芸 昼食	🍉🧺🧊			
	働く準備の会 健康足浴 めざせ！白山登頂	WRAPをはじめよう みんなで脳トレ ダイエット体操				
	夕食	夕食				



令和3年 テイケア 8月 フ로그램表

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休日	創作活動	健脚クラブ	買物ツアー（イオン）	創作活動	体操の時間	休日
	体操の時間	園芸	手作り教室	料理勉強会（準備）	感染予防を知ろう	
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会	WRAPをはじめてみよう	みんなで作ろう テイケア・ザ・ライブ	料理勉強会（調理）	スポーツ	
	健康足浴	みんなで脳トレ		トマトの会	スイーツ（きな粉餅）	
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	健脚クラブ	買物ツアー（イオン）	創作活動	体操の時間	休日
		料理教室（話し合い）	お付き合いサークル	ハンドベル	毎日が発見	
		昼食	昼食	昼食	昼食	
		料理教室（調理）	レクリエーション （スイカ割り）	新聞会	スポーツ	
		みんなで脳トレ		ボランティア	スイーツ（ボンテリング風ドーナツ）	
15	16	17	18	19	20	21
休日	創作活動	健脚クラブ	買物ツアー（イオン）	創作活動	体操の時間	休日
	体操の時間	園芸	手作り教室	ゆるトレ	お付き合いサークル	
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会	ヘルスサポート	レッツ！健康	テイケアサロン「よりみち」	スポーツ	
	健康足浴	みんなで脳トレ	暮らしの会	サイコロトーク	スイーツ（ゼリー）	
22	23	24	25	26	27	28
休日	創作活動	健脚クラブ	買物ツアー（イオン）	創作活動	防災について	休日
	体操の時間	料理教室（話し合い）	音楽鑑賞会	ハンドベル		
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	トマトの会	料理教室（調理）	ゆるトレ	新聞会	スポーツ大会（スマートゲート）	
	健康足浴	みんなで脳トレ	スマホお悩み相談会	ボランティア	スイーツ（フロランタン）	
29	30	31	連日猛暑が続いていますね。今月も熱中症対策をしながら、活動していきましょう。 8月17日のヘルスサポートでは「薬の飲み方について」というテーマで行います。お薬を飲み忘れてしまった時どのようにしているか？やお薬の管理方法について一緒に考えていきましょう。 レッツ！健康とレッツ！健康料理のプログラムの流れを一部変更します。今後はレッツ！健康でテーマについて学んだ後そのまま調理も行います。ぜひ参加してみてください。 ＜レッツ！健康＞テーマ：夏バテ予防 ＜料理勉強会メニュー＞8月5日 冷しゃぶサラダ			
休日	創作活動	健脚クラブ	メニュー：焼きナス 			
	体操の時間	園芸				
	昼食	昼食				
	働く準備の会	WRAPをはじめてみよう				
	健康足浴	みんなで脳トレ				

