

令和3年 デイナイトケア 2月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
	体操の時間 創作活動	健脚クラブ お付き合いサークル	買物ツアー（イオン） 音楽鑑賞会	創作活動 ハンドベル	体操の時間 園芸	休日
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	健康足浴 手作り教室 めざせ！白山登頂	ピアトーク みんなで脳トレ ダイエット体操	みんなで作ろう デイケア・ザ・ライブ ラジオ体操	デイケアサロン「よりみち」 エンカウンター ダイエット体操	スポーツ スイーツ（りんごケーキ） いやされよっさ	
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
7	8	9	10	11	12	
休日	朝食	朝食	朝食	建国記念の日	朝食	13
	体操の時間 創作活動	健脚クラブ ひとり暮らしの会	買物ツアー（イオン） 健康足浴		体操の時間 園芸	休日
	昼食	昼食	昼食		昼食	
	健康足浴 働く準備の会 めざせ！白山登頂	手作り教室 みんなで脳トレ ダイエット体操	レクリエーション （生チョコ作り） ラジオ体操		スポーツ スイーツ（チョコマフィン） いやされよっさ	
	夕食	夕食	夕食		夕食	
14	15	16	17	18	19	
休日	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	休日
	体操の時間 創作活動	健脚クラブ お付き合いサークル	買物ツアー（イオン） 音楽鑑賞会	創作活動 ハンドベル	体操の時間 園芸	
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	健康足浴 ヘルスサポート めざせ！白山登頂	料理教室（話し合い） リラックスタイム ダイエット体操	料理教室（調理） みんなで脳トレ ラジオ体操	料理教室（調理） WRAPをはじめてみよう ダイエット体操	スポーツ スイーツ（水ようかん） いやされよっさ	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
21	22	23	24	25	26	27
休日	朝食	天皇誕生日	朝食	朝食	朝食	休日
	体操の時間 創作活動		買物ツアー（イオン） 健康足浴	創作活動 レッツ！健康料理	防災について	
	昼食		昼食	昼食	昼食	
	健康足浴 働く準備の会 めざせ！白山登頂		レッツ！健康 園芸 ラジオ体操	デイケアサロン「よりみち」 リラックスタイム ダイエット体操	スポーツ大会 スイーツ（カステラ） いやされよっさ	
	夕食		夕食	夕食	夕食	
28	<p>暦の上では春が近いとはいえまだまだ寒い日が続いています。暖かくなるのが待ち遠しいですね。</p> <p>今月から「リラックスタイム」というアロマオイルを用いた新しいプログラムが始まります。皆さんの参加をお待ちしています。</p>					
休日			<p>レッツ！健康 : 体の不調の改善</p> <p>レッツ！健康料理 : 魚の缶詰を使った料理</p> <p>レクリエーション : 生チョコ作り</p> <p>スポーツ大会 : スマートゲート</p>			

令和3年 テイケア 2月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休日
	体操の時間 創作活動 昼食	健脚クラブ お付き合いサークル 昼食	買物ツアー（イオン） 音楽鑑賞会 昼食	創作活動 ハンドベル 昼食	体操の時間 園芸 昼食	
	健康足浴 手作り教室	ピアトーク みんなで脳トレ	みんなで作ろう テイケア・ザ・ライブ	テイケアサロン「よりみち」 エンカウンター	スポーツ スイーツ（りんごケーキ）	
7	8	9	10	11	12	13
休日	体操の時間 創作活動 昼食	健脚クラブ ひとり暮らしの会 昼食	買物ツアー（イオン） 健康足浴 昼食	建国記念の日	体操の時間 園芸 昼食	休日
	健康足浴 働く準備の会	手作り教室 みんなで脳トレ	レクリエーション （生チョコ作り）		スポーツ スイーツ（チョコマフィン）	
14	15	16	17	18	19	20
休日	体操の時間 創作活動 昼食	健脚クラブ お付き合いサークル 昼食	買物ツアー（イオン） 音楽鑑賞会 昼食	創作活動 ハンドベル 昼食	体操の時間 園芸 昼食	休日
	健康足浴 ヘルスサポート	料理教室（話し合い） リラックスタイム	料理教室（調理） みんなで脳トレ	料理教室（調理） WRAPをはじめてみよう	スポーツ スイーツ（水ようかん）	
21	22	23	24	25	26	27
休日	体操の時間 創作活動 昼食	天皇誕生日	買物ツアー（イオン） 健康足浴 昼食	創作活動 レッツ！健康料理 昼食	防災について 昼食	休日
	健康足浴 働く準備の会		レッツ！健康 園芸	テイケアサロン「よりみち」 リラックスタイム	スポーツ大会 スイーツ（カステラ）	

28

休日

暦の上では春が近いとはいえまだまだ寒い日が続いています。暖かくなるのが待ち遠しいですね。

今月から「リラックスタイム」というアロマオイルを用いた新しいプログラムが始まります。皆さんの参加をお待ちしています。



レッツ！健康 : 体の不調の改善
レッツ！健康料理 : 魚の缶詰を使った料理

レクリエーション : 生チョコ作り
スポーツ大会 : スマートゲート

