令和2年 デイナイトケア 11月 プログラム表

		171064 //	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	707		
B	A	火	7 K	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	朝食	文化の日	朝食	朝食	朝食	休日
	創作活動		買物ツアー(イオン)	創作活動	体操の時間	
	体操の時間		みんなで脳トレ	ハンドベル	園芸	
休日	昼食		昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会		みんなで作ろう	デイケアサロン「よりみち」	スポーツ	
	健康足浴		デイケア・ザ・ライヴ	音楽鑑賞会	スイーツ(スイートポテト)	
	めざせ!白山登頂		ラジオ体操	ダイエット体操	いやされよっさ	
8		10	<u>夕食</u> 11	<u> </u>	<u> </u>	14
-		朝食	朝食	朝食	朝食	 19
	創作活動	ピアトーク	買物ツアー(イオン)	創作活動	体操の時間	休日
	体操の時間	健脚クラブ	手作り教室	エンカウンター	周芸	
45	中3末Vパリ 日 昼食		<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>	エクリークップ 昼食	<u> </u>	
休日	ヘルスサポート	暮らしの会	料理教室(調理)	料理教室(調理)	スポーツ	
	健康足浴	料理教室(話し合い)	みんなで脳トレ	WRAPを始めてみよう	スイーツ(バナナケーキ)	
	めざせ!白山登頂	ダイエット体操	ラジオ体操	ダイエット体操	いやされよっさ	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
15	16	17	18	19	20	21
_	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	休日
	創作活動	お付き合いサークル	買物ツアー(イオン)	創作活動	体操の時間	
_	<u>体操の時間</u> ^{昼食}	健脚クラブ 昼食	手作り教室 ■食	ハンドベル ^{昼食}	園芸 昼食	
休日	働く準備の会	レッツ!健康	レッツ!健康料理	レッツ!健康料理	スポーツ	
	健康足浴	ピアトーク	みんなで脳トレ	デイケアサロン「よりみち」	スイーツ(アップルパイ)	
	めざせ!白山登頂	ダイエット体操	ラジオ体操	ダイエット体操	いやされよっさ	
	夕食	タ食	夕食	夕食	夕食	
22	23	24	25	26	27	Z8
		朝食	朝食	朝食	朝食	休日
		暮らしの会	買物ツアー(イオン)	創作活動	私たちの病気について	
	勤労感謝の日	健脚クラブ	園芸	エンカウンター	似たつり倫丸に ノバし	
休日		昼食	昼食	昼食	昼食	
ML		料理教室(話し合い)	料理教室(調理)	料理教室(調理)	スポーツ大会	
		ピアトーク	レクリエーション	WRAPを始めてみよう	スイーツ(あんみつ)	
		ダイエット体操	ラジオ体操	ダイエット体操	いやされよっさ	
		夕食	夕食	夕食 ター・ファイン	夕食	
29	30		朝夕の冷え込みが肌身にしみる。			
	朝食	_ この時期、新型コロナウィルス	スに加えてインフルエンザウィル	ルス感染に注意が必要です。		

日曜間の某の色は振くなり、新りの冷え込みが肌身にしみるよりになってごなした。 この時期、新型コロナウィルスに加えてインフルエンザウィルス感染に注意が必要です。 こまめな手洗いとうがい、マスク着用を励行しながら体調管理に気を配っていきましょう。

レッツ!健康

創作活動

体操の時間

働く準備の会

健康足浴 めざせ!白山登頂

休日

テーマ: お通じについて レクリエーション: ミラクルクイズ 料 理: 肉入りきんぴらごぼう スポーツ大会 : スマートゲート

令和2年 デイケア 11月 プログラム表

ВΙ	A	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	金	土
7	Ž	3	4	5	6	7
休日	創作活動	文化の日	買物ツアー(イオン)	創作活動	体操の時間	休日
	体操の時間		みんなで脳トレ	ハンドベル	園芸	
	昼食		昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会		みんなで作ろう デイケア・ザ・ライヴ	デイケアサロン「よりみち」	スポーツ	
	健康足浴			音楽鑑賞会	スイーツ(スイートポテト)	
8	9	10	11	12	13	14
	創作活動	ピアトーク	買物ツアー(イオン)	創作活動	体操の時間	休日
	体操の時間	健脚クラブ	手作り教室	エンカウンター	園芸	
休日	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	ヘルスサポート	暮らしの会	料理教室(調理)	料理教室(調理)	スポーツ	
	健康足浴	料理教室(話し合い)	みんなで脳トレ	WRAPを始めてみよう	スイーツ(バナナケーキ)	
15	16	17	18	19	20	21
	創作活動	お付き合いサークル	買物ツアー(イオン)	創作活動	体操の時間	休日
	体操の時間	健脚クラブ	手作り教室	ハンドベル	園芸	
休日	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会	レッツ!健康	レッツ!健康料理	レッツ!健康料理	スポーツ	
	健康足浴	ピアトーク	みんなで脳トレ	デイケアサロン「よりみち」	スイーツ (アップルパイ)	
22	23	24	25	26	27	Z 8
休日	勤労感謝の日 料	暮らしの会	買物ツアー(イオン)	創作活動	 私たちの病気について	休日
		健脚クラブ	園芸	エンカウンター	何につい内式にしいし	
		昼食	昼食	昼食	昼食	
		料理教室(話し合い)	料理教室(調理)	料理教室(調理)	スポーツ大会	
		ピアトーク	レクリエーション	WRAPを始めてみよう	スイーツ(あんみつ)	
29	30	街路樹の葉の色は濃くなり、草				-
	創作活動	この時期、新型コロナウィルス こまめな手洗いとうがい、マス	【に加えてインフルエンザウィ) 【ク差用を励行しながら体調管:	ルス感染に注意が必要です。 理に気を配っていきましょう。		
1	// ID + DD		・・ 一日 ・・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	TION CON / CO. CO. C. C. C.		

体操の時間 休日

> 働く準備の会 健康足浴

レッツ!健康 テーマ:お通じについて レクリエーション:ミラクルクイズ 科 理:肉入りきんぴらごぼう スポーツ大会 :スマートゲート

