

# 令和2年 デイナイトケア 6月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土	
	1 朝食 特別プログラム (コース別オリエンテーション) 昼食 働く準備の会 健康足浴 フチクッキング 夕食	2 朝食 健脚クラブ レッツ！健康 昼食 買物ツアー (アビオ) シネマ ダイエット体操 夕食	3 朝食 買物ツアー (アビオ) レッツ！健康料理 昼食 みんなで作ろう メイク・ザ・ライブ 憩いの時間 夕食	4 朝食 創作活動 ハンドベル 昼食 ラクラク体操 レッツ！健康料理 ダイエット体操 夕食	5 朝食 園芸 暮らしの知恵袋 昼食 スポーツ スイーツ (シフォンケーキ) いやされよっさ 夕食	6 休日	
7	8 朝食 創作活動 ウォーキング 昼食 働く準備の会 健康足浴 フチクッキング 夕食	9 朝食 ひとり暮らしの会 音楽鑑賞会 昼食 買物ツアー (イオン) 手作り教室 ダイエット体操 夕食	10 朝食 買物ツアー (イオン) 園芸 昼食 レクリエーション (安宅の閑) 憩いの時間 夕食	11 朝食 創作活動 ちょっとやってみよっさ (運動) 昼食 ラクラク体操 デイケアサロン「よりみち」 ダイエット体操 夕食	12 朝食 ちょっとやってみよっさ (語り) 昼食 スポーツ スイーツ (チョコプリン) いやされよっさ 夕食	13 休日	
14	15 朝食 創作活動 ウォーキング 昼食 働く準備の会 健康足浴 フチクッキング 夕食	16 朝食 健脚クラブ 暮らしの知恵袋 昼食 買物ツアー (ユニクロ) レッツ！健康 ダイエット体操 夕食	17 朝食 ゆるとし 料理教室 (話し合い) 昼食 みんなで脳とし わかばコース話し合い 憩いの時間 夕食	18 朝食 創作活動 ハンドベル 昼食 ラクラク体操 お付き合いサークル ダイエット体操 夕食	19 朝食 園芸 モバイル教室 昼食 スポーツ スイーツ (レモンパイ) いやされよっさ 夕食	20 休日	
21	22 朝食 創作活動 ウォーキング 昼食 働く準備の会 健康足浴 フチクッキング 夕食	23 朝食 ひとり暮らしの会 喫茶「ほっと」 昼食 買物ツアー (ヤマキシ) 手作り教室 ダイエット体操 夕食	24 朝食 買物ツアー (ヤマキシ) 園芸 昼食 スポーツ大会 (スマートゲート) 料理教室 (調理) 憩いの時間 夕食	25 朝食 創作活動 料理教室 (調理) 昼食 ラクラク体操 デイケアサロン「よりみち」 ダイエット体操 夕食	26 朝食 私たちの病気について 昼食 スポーツ スイーツ (ジャガバター) いやされよっさ 夕食	27 休日	
28	29 朝食 創作活動 ウォーキング 昼食 働く準備の会 健康足浴 フチクッキング 夕食	30 朝食 健脚クラブ お付き合いサークル 昼食 買物ツアー (アビオ) モバイル教室 ダイエット体操 夕食	<p>6月からの変更点のおしらせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆目的別にコースを設定します！</li> <li>☆シャワーデーをはじめます！</li> <li>☆名前を変更します！</li> <li>☆「個別面談」を行います！</li> </ul>				<p>コースに応じたプログラムを行うにあたり、曜日が変更となっているものがあります。詳細は1日の特別プログラムでお話しします。</p> <p>毎週木曜日は石鹸等をデイケアで準備します。</p> <p>ふまねっと→「健脚クラブ」</p> <p>ひとり暮らし講座→「ひとり暮らしの会」</p> <p>お付き合い講座→「お付き合いサークル」</p> <p>火曜日・木曜日の午後に、順番に行います。</p>



○今月のレッツ健康教室メニュー：豆腐と野菜のあんかけ

# 令和2年 テイケア 6月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	特別プログラム (コース別オリエンテーション)	健脚クラブ レッツ！健康	買物ツアー（アビオ） レッツ！健康料理	創作活動 ハンドベル	園芸 暮らしの知恵袋	休日
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会 健康足浴	買物ツアー（アビオ） シネマ	みんなで作ろう テイケア・サ・ライブ	ラクラク体操 レッツ！健康料理	スポーツ スイーツ（シフォンケーキ）	
7	8	9	10	11	12	13
休日	創作活動 ウォーキング	ひとり暮らしの会 音楽鑑賞会	買物ツアー（イオン） 園芸	創作活動 ちょっとやってみよさ（運動）	ちょっとやってみよさ（語り）	休日
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会 健康足浴	買物ツアー（イオン） 手作り教室	レクリエーション（安宅の閑）	ラクラク体操 テイケアサロン「よりみち」	スポーツ スイーツ（チョコプリン）	
14	15	16	17	18	19	20
休日	創作活動 ウォーキング	健脚クラブ 暮らしの知恵袋	ゆるトシ 料理教室（話し合い）	創作活動 ハンドベル	園芸 モバイル教室	休日
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会 健康足浴	買物ツアー（ユニクロ） レッツ！健康	みんなで脳トシ わかばコース話し合い	ラクラク体操 お付き合いサークル	スポーツ スイーツ（レモンパイ）	
21	22	23	24	25	26	27
休日	創作活動 ウォーキング	ひとり暮らしの会 喫茶「ほっと」	買物ツアー（ヤマキシ） 園芸	創作活動 料理教室（調理）	私たちの病気について	休日
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	働く準備の会 健康足浴	買物ツアー（ヤマキシ） 手作り教室	スポーツ大会（スマートゲート） 料理教室（調理）	ラクラク体操 テイケアサロン「よりみち」	スポーツ スイーツ（じゃがバター）	
28	29	30	<b>6月からの変更点のお知らせ</b> ☆目的別にコースを設定します！ コースに応じたプログラムを行うにあたり、曜日が変更となっているものがあります。詳細は1日の特別プログラムでお話しします。 ☆シャワーテーターをはじめます！・・・毎週木曜日は石鹸等をテイケアで準備します。 ☆名前を変更します！・・・ふまねっと→「健脚クラブ」 ひとり暮らし講座→「ひとり暮らしの会」 お付き合い講座→「お付き合いサークル」 ☆「個別面談」を行います！・・・火曜日・木曜日の午後15時～17時、順番に行います。 ○今月のレッツ健康教室メニュー：豆腐と野菜のあんかけ			
休日	創作活動 ウォーキング	健脚クラブ お付き合いサークル				
	昼食	昼食				
	働く準備の会 健康足浴	買物ツアー（アビオ） モバイル教室				

